

Soveltavan liikunnan Kumppanuushanke Rovaniemi

Kehittämissuunnitelma
2020 - 2023



Hanke -esittely

Rovaniemen kaupunki on mukana Liikuntatieteellisen Seuran kolmivuotisessa liikunnallisen kehittämishankkeessa ”Erityisliikunnanohjaaja – Kohti soveltavan liikunnan kehityskumppanuutta”. Hanke on valtakunnallinen ja alkoi kesällä 2020.

Hankkeen tavoitteena on luoda uusia yhteistyöverkostoja ja vahvistaa soveltavan liikunnan asemaan eri sektoreilla kunnissa.

Hankkeen tarkoituksena on tukea ja päivittää kuntien erityisliikunnanohjaajien työnkuvaa, jotta se vastaa tulevaisuuden haasteisiin. Tulevaisuudessa erityisliikunnanohjaajat toimisivat soveltavan liikunnan koordinaattoreina, inklusion konsultteina ja kehityskumppaneita.

Tavoitteena on, että hankkeen lopussa kunnissa on enemmän soveltavan liikunnan osaajia ja että toimintarajoitteisten määrä liikunta- ja urheilupalveluiden käyttäjissä on lisääntynyt. Erityisliikunnanohjaajat tukevat paikallisia yhdistyksiä, seuroja ja järjestöjä kaikille avoimen liikunnan järjestämisessä.

Hanke etenee ... valtakunnallisesti

- . Hankekuntien 1. tapaaminen lähtötila-arvioinnin pohjalta etänä 2.9.2020
- . Avoimet Ovet alkukysely (Paralympiakomitea)seuroille ja toimintarajoitteisille.
- . Alkutapaaminen Roi ja LTS kesken 21.9.2020
- . Työseminaari hankekuntien kesken 26.11.2020 (mukana 9 kuntaa)
- . Hankkeen väliarviointi
- . Toimintojen vakiinnuttaminen hankkeen aikana
- . Kehittämistyön jatkuminen kunnassa hankkeen jälkeen

Hanke etenee Rovaniemellä

- . kehityskumppaneiden hankinta (lehti-ilmoitus, seurainfo). Mukaan on ilmoittautunut viisi urheiluseuraa (Lapin Ampujat, Lapin Jousi, Koyama, Taipumattomat, Rovaniemen NMKY)
- . lähtöarviointi (elokuu)
- . tapaaminen Avoimet Ovet –hankkeen (Paralympiakomitea) Roi vastaavan kanssa (Suvi Karusaari, Lapin Liikunta). Tässä hankkeessa mukana Santa United, Lapin Lukko, Rops
- . kehityssuunnitelman työstäminen (kunta)
- . yhteydenotot kehityskumppaneihin (marraskuu)
- . Kunta / seurat yhteiset tavoitteet, tarpeet

- . toimintasuunnitelma kehityskumppaneiden kanssa
- . toimenpiteiden käynnistäminen (tammikuu)
- . lajikokeilut (tammi-helmikuu)
- . uusien ryhmien aloittaminen kumppaneiden kanssa
- . liikuntakerhojen mainostaminen yhteisessä lehtisessä

Rovaniemen kaupungin soveltavan liikunnan tavoitteet 2020 - 2023

- saada seurat mukaan järjestämään erityisryhmille liikuntaa yhdessä tai erikseen (lapset, nuoret, aikuiset, ikäihmiset)
- monipuolinen liikuntatarjonta erityisryhmille nykyisten liikuntakerhojen lisäksi (mm. laskettelu, harrasteuinti, tanssi, vesiliikkari, keilaus, kuntosali, heppa, palloilu)
- lajikokeilut (alkaa tammikuussa 2021)
- **seurojen tarpeet, toiveet, koulutus Mitä??**
- kunnan tuki seuralle (toiminta-avustus/erityisryhmät), tilat
- liikuntarajoitteisten liikuntaneuvonnan aloittaminen
 - koulutus käynnissä (syksy 2020)
 - toiminnan käynnistäminen (talvi 2021)

- toiminnan vakiinnuttaminen
- uusien kumppaneiden rekrytointi mukaan
- yhteistyö Avoimet Ovet –hankkeen (Paralympiakomitea) kanssa / Lapin Liikunta
- näkyväksi tekeminen ja tiedottaminen (viestintä, media, some...)
- yhteistyö; oppilaitokset, sote
- soveltavan liikunnan tarjonta mukaan Suomen malli – henkkeeseen
- resurssitarpeet (määrärahat, henkilöstö)

Soveltavan liikunnan monilajikerho

Monilajikerho on tarkoitettu erityistä tukea tarvitseville ala- ja yläkouluikäisille lapsille ja nuorille. Ryhmissä tutustutaan eri liikuntalajeihin soveltaen. Monilajikerho järjestetään yhteistyössä Rovaniemen urheiluseurojen kanssa. Jos lapsi tarvitsee avustajan, tulee hänellä olla oma avustaja mukana. Valitse itsellesi mieluisin liikuntamuoto, mihin haluat tutustua.

Ota mukaan juomapullo ja sisäliikuntavarustus.

Hinta 10 € / laji (4 kertaa). Ryhmään otetaan 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Ennakoilmoittautuminen puh: 040 5625 337 / Katriina Merkkiniemi, Rovaniemen kaupunki.

Ohjelma:

Judo (Koyama)

Perjantaisin klo 17.30 – 18.30 ajalla 22.1 – 12.2.2021 (4 kertaa)
Santasport urheiluhalli, Hiihtomajantie 2.

Yleisurheilu (Lapin Lukko)

Maanantaisin klo 19 – 20 ajalla 8.2. – 1.3.2021 (4 kertaa)
Santasport urheiluhalli, Hiihtomajantie 2.

Salibandy (Santa's United)

Torstaisin klo 18 – 19 ajalla 18.3. – 8.4.2021 (4 kertaa)
Napapiirin yläkoulun liikuntasali, Asematie 3. Ota mailia ja suojalasit mukaan, jos on. Tarvittaessa voi myös lainata.

Voimistelu (Taipumattomat)

Torstaisin klo 19 – 20 ajalla 15.4. – 6.5.2021 (4 kertaa)
Santasport urheiluhalli, Hiihtomajantie 2.

Jalkapallo (Rovaniemen Palloseura)

Sunnuntaisin klo 18 – 19 ajalla 9.5. – 30.5.2021 (4 kertaa)
Nivavaaran koulun liikuntasali, Asematie 1.

Yhteistyössä:



ROVANIEMI