

OPI ITSESTÄSI KULJETTAJANA – ENNAKOIVAN AJON KOULUTUS EAK65+

Liikenneturvan Ennakoivan Ajon Koulutus EAK65+ on 65 vuotta täyttäneille kuljettajille räätälöity EAK® koulutus*.

Kurssi sisältää

ennakkotehtävän

+

koulutuksen (väh. 6 tuntia)

+

palautekirjeen.

Kurssin vetäjänä toimii Liikenneturvan EAK®-kouluttaja. Kurssille mahtuu kerrallaan enintään 20 osallistujaa.

EAK65+ koulutus

- ▶ perustuu osallistujien tekemiin ennakotehtäviin
- ▶ käsittelee osallistujien omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana
- ▶ on keskusteleva ja vuorovaikutteinen
- ▶ soveltuu 65 vuotta täyttäneille autolla liikkuville
- ▶ huomioi ikääntymisen vaikutuksia ajamiseen

Ennakotehtävänä on lyhyt muutaman kysymyksen sisältävä itsearviointitehtävä. Koulutuksessa käsitellään ennakotehtäviin pohjautuen osallistujien omia riskejä sekä ratkaisumalleja niiden hallitsemiseksi.

Esimerkki kurssipäivästä

- 9.00 Mitä ennakoiva ajaminen on?
- 9.45 Ennakointi ennen matkaa.
- 11.00 Lounastauko.
- 12.00 Ennakointi matkan aikana.
- 13.15 Tauko.
- 13.30 Minä ennakkoin.
- 14.45 Yhteenveto ja todistusten jako.
- 15.00 Koulutuspäivä päättyy, omien toimintatapojen seuranta alkaa.

Koulutuksen kesto on vähintään 6 tuntia, joka voidaan jakaa useammalle päivälle, esim. 2 x 3 h tai 3 x 2 h.

Koulutus ei sisällä ajamista eikä vaadi ajo-oikeutta. Kurssiin voidaan liittää tarpeen mukaan esimerkiksi:

- ▶ harjoituksia ja näyttöjä ajoharjoitteluradalla
- ▶ Ennakoi ääneen -kommentoivaa ajamista
- ▶ jälkikäteen lähetettävän seurantakyselyn esimerkiksi siitä, miten koulutuksen aikana pohditut ratkaisut on otettu käytäntöön

EAK-koulutuksia järjestävät Liikenneturvan EAK®-kouluttajat eri puolilla Suomea. Lisätietoja: www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat.

Millainen kuljettaja olet?

Ennakoivan ajon koulutuksen tavoitteena on saada kuljettaja pohtimaan sitä, kuinka vastuullisesti hän suhtautuu ajamiseensa ja toimii liikenteessä. Kuljettaja saa uusia näkökulmia ja toimintamalleja ajamiseensa. Osallistujia tuetaan sitoutumaan toimintatapojensa jatkuvaan arviointiin ja muuttamiseen.

*Liikenneturvan kehittämä ennakoivan ajon koulutusmalli on kehitetty yhdessä Turun yliopiston kanssa. Yhteistyössä on mukana myös Vakuutusyhtiöiden liikenne-turvallisuustoimikunta, VALT. Liikenneturvan EAK® on rekisteröity tuotemerkki ja takuu laadukkaasta koulutuksesta.

